

Informationen zum Login für Externe

Mikromodule (MiMos):

Digitale Selbstlerneinheiten für Studierende
zur fach(un)abhängigen Kompetenzförderung



Was sind Mikromodule? I

- [Mikromodule](#) (MiMos) sind digitale Selbstlerneinheiten für Studierende, die im Rahmen des [Ideenpools](#) des [UOS.DLL-Projekts](#) im virtUOS der Universität Osnabrück entwickelt werden.
- Ziel: Studierende beim Erwerb fach(un)abhängiger Kompetenzen unterstützen
 - Selbstorganisation (im Studium)
 - Umgang mit innovativer Technik im [DigiLab](#) (Makerspace) der Universität Osnabrück
- Merkmale:
 - fachlich fundiert, ansprechend aufbereitet, interaktiv und multimedial
 - Ø Bearbeitungsdauer von etwa 90 Minuten (ausschnitthafte Bearbeitung möglich)
 - OER (CC BY 4.0-Lizenz; mit Ausnahmen für einzelne Fremdinhalte)).

Was sind Mikromodule? II

- Die Mikromodule sind in der Courseware vom Osnabrücker Stud.IP integriert.
- Zwölf MiMos sind inzwischen veröffentlicht (Stand: 08.11.2023); zehn davon sind für ausgewählte externe Nutzerdomänen zugänglich, z. B. Angehörige dieser Institutionen:
 - HS Osnabrück
 - HAWK (Hildesheim/Holzminden/Göttingen)
 - HBK Braunschweig
 - HMTM Hannover
 - HS Hannover
 - HAW Ostfalia
 - TU Braunschweig
 - TU Clausthal
 - Uni Bremen
 - Uni Göttingen
 - Uni Hannover
 - Uni Hildesheim
 - Uni Oldenburg
 - Gasthörer*innen an der Uni Osnabrück.

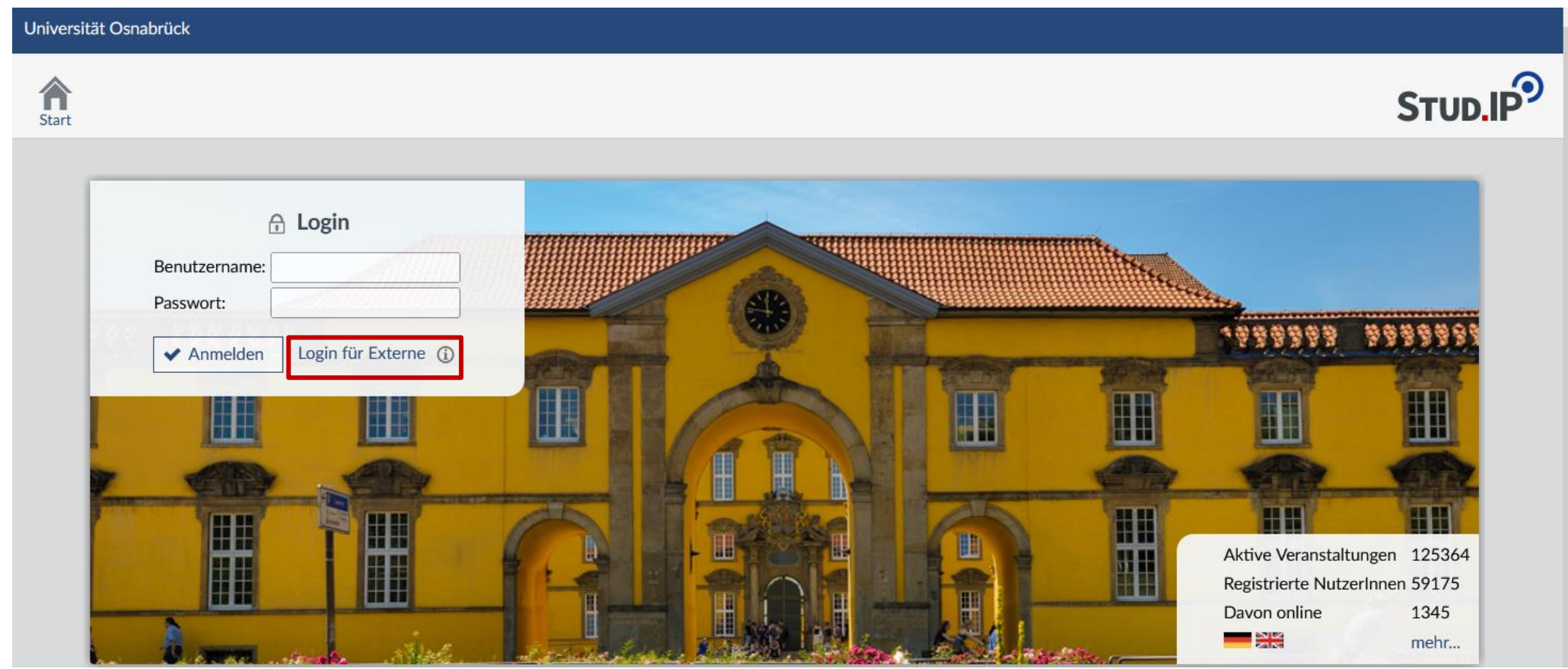
Folgende MiMos sind für Externe zugänglich:

- [Akademische Schreibprozesse gestalten](#)
- [Einführung in 3D-Design mit CAD](#)
- [Einführung in Podcasting](#)
- [Erste Schritte mit Python](#)
- [Informationsvisualisierung](#)
- [Prokrastination](#)
- [Wissensmanagement](#)
- [Your first steps in 3D-Printing](#)
- [3D-Druck Führerschein](#)
- [Zeitmanagement im Studium](#)

- *Weitere in Arbeit...*

MiMo-Nutzung: Login für Externe

Gehen Sie auf die Startseite des Osnabrücker Stud.IP (<https://studip.uni-osnabrueck.de>) und klicken Sie auf „Login für Externe“:



Universität Osnabrück



Start

STUD.IP

Login

Benutzername:

Passwort:

Aktive Veranstaltungen	125364
Registrierte NutzerInnen	59175
Davon online	1345
 	mehr...

STUD.IP[®]

Vorherige Auswahl:



Hochschule
Osnabrück



Universität
Osnabrück

https://stud-idp.uni-
goettingen.d...

Oder wählen Sie Ihre Institution aus einer Liste:

Wählen Sie Ihre Institution aus...

OK

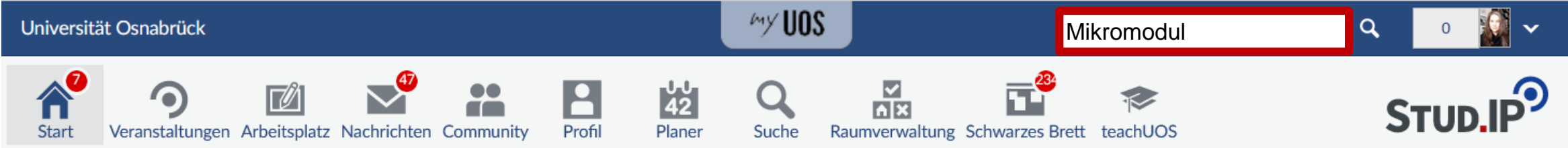
Hilfe

Wählen Sie Ihre Institution aus...

- Braunschweig University of Art
- Hanover University of Music, Drama and Media
- HAWK University Hildesheim/Holzminden/Göttingen
- Hochschule Osnabrück
- https://stud-idp.uni-goettingen.de/simplesaml/saml2/idp/me
- Leibniz Universität Hannover
- Leuphana Universitaet Lueneburg
- Ostfalia
- Technische Universität Clausthal
- Tieraerztliche Hochschule Hannover
- TU Braunschweig
- Universität Bremen

Anmeldung über die
Benutzerkennung
der eigenen Einrichtung

Geben Sie in Stud.IP im Suchfeld oben rechts den Begriff „Mikromodul“ ein.



Klicken Sie auf die Schaltfläche „alle anzeigen“:



Klicken Sie das MiMo an, in das Sie sich eintragen möchten, z. B. „Prokrastination“.

Globale Suche
✕

Ergebnis-Anzeige

- Alle Ergebnisse
- Meine Veranstaltungen (11)
- Veranstaltungen (11)
- Module
- Personen
- Einrichtungen
- Ressourcen

Semester

Aktuelles und nächstes Semester ▼

Veranstaltungstypen

Alle Veranstaltungsarten ▼











Einrichtungen

Alle Einrichtungen ▼

Mikromodul 🔍 ✕

Aktive Filter: Semester: Aktuelles und nächstes Semester 🗑️



Veranstaltungen

	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Einführung in 3D-Design mit CAD	WiSe 2023/24 Sonia Tavani, Timos Zdoupas, Virginia Jagusch
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Erste Schritte mit Python	WiSe 2023/24 Alexander Piwowar, Ella Dovhaniuk, Ph.D., Virginia Jagusch, ... (mehr)
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Einführung in Podcasting	WiSe 2023/24 Timos Zdoupas
	Mikromodul (UOS.DLL): Micromodule: Your First Steps in 3D Printing (Filament)	WiSe 2023/24 Alexander Piwowar, Ella Dovhaniuk, Ph.D., Timos Zdoupas, ... (mehr)
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: 3D-Druck Führerschein (Filament)	WiSe 2023/24 Sonia Tavani, Timos Zdoupas
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Zeitmanagement im Studium	WiSe 2023/24 Claudia Nathaus, M.A., Johanna Fricke, Nathalie Pöpel, Dipl.-Psych., ... (mehr)
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Prokrastination	WiSe 2023/24 M.Ed. Nadine Kunz, Nathalie Pöpel, Dipl.-Psych., Annika Kretschmann, M. Ed., ... (mehr)
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Akademische Schreibprozesse gestalten	WiSe 2023/24 M.Ed. Nadine Kunz, Janna Gerdes, M.A., Sandra Rahé, M.A., ... (mehr)
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Informationsvisualisierung	WiSe 2023/24 Marie Sindermann, M. Sc., Ioulia Grigorieva, Katharina Schurz, ... (mehr)
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Wissensmanagement	WiSe 2023/24 M.Ed. Nadine Kunz, Annika Kretschmann, M. Ed., Janna Gerdes, M.A., ... (mehr)


Tragen Sie sich über den Punkt „Zugang zur Veranstaltung“ im linken Navigationsmenü in das MiMo ein:

**Mikromodul (UOS.DLL):
Mikromodul: Prokrastination -...**

Aktionen

-  Drucken
- >  Zugang zur Veranstaltung**

Teilen

-  Link zu dieser Veranstaltung kopieren

Allgemeine Informationen	
Veranstaltungsname	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Prokrastination
Untertitel	
Semester	unbegrenzt
Aktuelle Anzahl der Teilnehmenden	203
Heimat-Einrichtung	Zentrum für Digitale Lehre, Campus-Management und Hochschuldidaktik (virtUOS)
Veranstaltungstyp	Mikromodul (UOS.DLL) in der Kategorie Einzelaktivität: Courseware
Art/Form	
Lehrende	
M.Ed. Nadine Kunz , Nathalie Pöpel, Dipl.-Psych.	

Sie haben nun Zugriff auf alle Lerninhalte im jeweiligen Mikromodul:

Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Prokrastination (unbegrenzt)

Mikromodul "Prokrastination"

Dateien Vips

MiMo Courseware

Prokrastination: ein Praxis-MiMo



Inhalt

- Übersicht
- Verwaltung

Aktionen

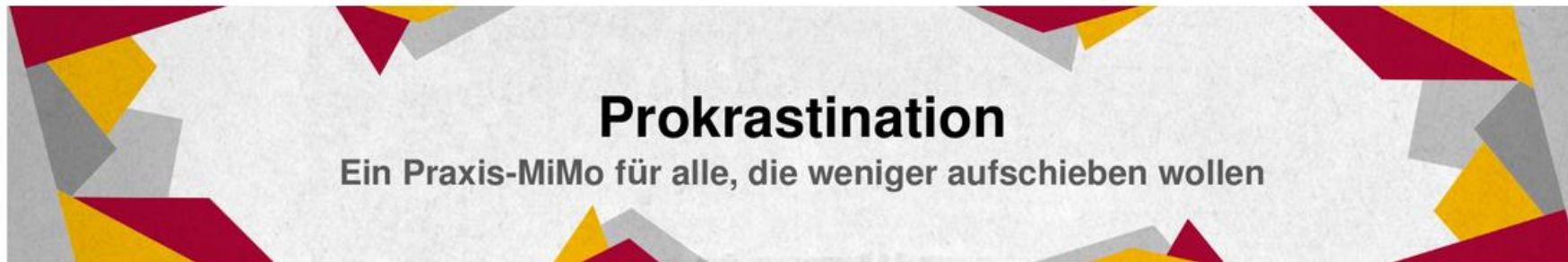
- + Seite hinzufügen

Ansichten

- Lesen
- Bearbeiten

Inhaltsnavigation

- Prokrastination: ein Praxis-MiMo
- 1. Prokrastination: Was ist das eigentlich?
- 2. Aufschieberitis: Inwieweit betrifft es dich?
- 3. Ernsthafte Absichten bilden und Willenskraft aufbauen
- 4. Klarer - Leichter - Angenehmer: Übungen, um weniger zu prokrastinieren
- 5. Learning by doing: Veränderung braucht Training
- 6. Weiterführende Angebote: Bücher, Podcasts und Beratung
- 7. Zusammenfassung & Quellen
- 8. Evaluation: Gib uns ein Feedback zum MiMo



Herzlich willkommen zu diesem praxisorientierten Mikromodul (MiMo)!

In diesem Mikromodul (MiMo) geht es um folgende Fragen:

- Was ist Prokrastination?
- Wie wirkt sich Prokrastinieren im Studium aus?
- Inwiefern bist du von Prokrastination betroffen?
- Was kannst du tun, um weniger zu prokrastinieren und mehr ins Tun zu kommen?



Abbildung von Nadine Kunz (CC BY 4.0)

 Hinweis: Kapitel 1-3 solltest du vollständig bearbeiten. Kapitel 4-6 sind optional!

Eine wichtige Info für dich zum Umfang des MiMos:

Das MiMo besteht aus sechs inhaltlichen Kapiteln.

Kontaktadresse

Bei Fragen oder Problemen bezüglich des Zugangs zu den Mikromodulen wenden Sie sich bitte an:

uosdll@uos.de