

Vorlesungs- aufzeichnungen

Eine Anleitung für Studierende



- Besuche Vorlesungen.**
- Mach Notizen.**
- Sei spezifisch.**

Bleib dran.

Frag nach Hilfe.

Nimm keine Abkürzungen.

Please cite these guides as Nordmann et al. (2018).

**Lecture capture: Practical recommendations
for students and lecturers**

Preprint: <https://osf.io/esd2q/>

Emily Nordmann¹, Carolina E. Kuepper-Tetzl², Louise Robson³, Stuart Phillipson⁴,
Gabi Lipan⁵ and Peter McGeorge⁵

¹ School of Psychology, University of Glasgow, 62 Hillhead Street, Glasgow, G12 8QB

² Department of Psychology, Scryneour Building, University of Dundee, Dundee, DD1 4HN

³ Department of Biomedical Science, University of Sheffield, Western Bank, Sheffield S10 2TN

⁴ IT Services, University of Manchester, Oxford Road, Manchester, M13 9PL

⁵ School of Psychology, University of Aberdeen, Aberdeen, AB24 3FX

Corresponding author:
Emily Nordmann
emily.nordmann@glasgow.ac.uk

This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

Aus dem Englischen übersetzt von Bea Elkemann, Zentrum für Hochschullehre der WWU Münster.

powered by **OPENCAST**

Frag nach Hilfe.



Schau dir nicht alle Aufzeichnungen auf einmal vor den Klausuren an.
Denn um effektiv zu lernen, müssen zwischen den Lerneinheiten Abstände sein: Man lernt mehr in weniger Zeit, wenn man jede Woche lernt.



Überlege, die Aufzeichnungen mit anderen im Rahmen einer Lerngruppe anzuschauen.

Schau dir die Aufzeichnungen nicht komplett an (außer du hast die Vorlesung verpasst): Darüber nachzudenken, welche Teile noch fehlen, hilft dabei mehr zu lernen.



Nutze die Aufzeichnungen als eine Hilfsressource, um dein Wissen selbst abzufragen.

Indem du dir spezifische Abschnitte der Aufzeichnung anschau, kannst du genau die Punkte identifizieren, die problematisch sind.

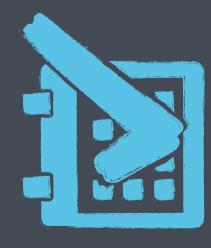


Mach keine anderen Dinge wie den Haushalt oder Auto fahren während du dir die Aufzeichnung anhörst.
Sie benötigen deine komplette Aufmerksamkeit für das Lernen.



Pausiere die Aufzeichnung, um weitere Ressourcen zu suchen - verlasse dich nicht nur auf den Inhalt der Vorlesung!





Besuche Vorlesungen.



Mach Notizen.



Sei spezifisch.



Bleib dran.

Studien zeigen, dass Studierende, die zu mehr Vorlesungen gehen, bessere Noten bekommen.



Außerdem gibt es soziale Vorteile vom Besuchen von Vorlesungen: Du wirst Teil der Gemeinschaft.



Eine ergänzende Verwendung von Vorlesungsaufzeichnungen ist ideal.



Nutze Vorlesungsaufzeichnungen lieber, um dir die nicht-verstandenen Punkte nochmal anzuschauen und nicht als Ersatz für den Besuch der Vorlesung.



Studien zeigen, dass Studierende hilft dir dabei Notizen zu machen und du kannst das Material später nochmal anschauen.



Der beste Weg ist, das Gesagte vom Dozenten zusammenzufassen oder zu paraphrasieren, anstatt es Wort für Wort mitzuschreiben.



Gute Notizen zu machen ist schwierig, aber man kann Systeme wie die Cornell Methode zur Strukturierung verwenden.



Konzentriere dich aufs Verstehen der Vorlesung. Wenn direktes Zusammenfassen zu schwierig ist, mache wörtliche Notizen und paraphrasiere später.



Schau dir die Aufzeichnung innerhalb von 2-3 Tagen an. Schau sie dir nicht direkt nach der Vorlesung an, aber warte auch nicht zu lange.



Wenn du wegen eines guten Grunds nicht die Vorlesung besuchen kannst, schau dir die ganze Aufzeichnung innerhalb einer Woche an.



Bevor du dir die Aufzeichnung anschau, versuche dir so viel wie möglich aus der Vorlesung ins Gedächtnis zu rufen.



Man lernt effektiver, wenn die Lerninhalte verteilt sind. Daher ist es gut, bei den Inhalten der Vorlesung jede Woche dran zu bleiben.



Schau dir deine Notizen an und identifiziere Abschnitte, die du verpasst oder nicht verstanden hast.



Das Abspielen der Aufzeichnung in schnellerer Geschwindigkeit ist ungünstig für das Lernen. Wähle die normale Geschwindigkeit und mache Notizen wie in einer Live-Vorlesung.



Schau dir spezifische Abschnitte der Vorlesung an, die sich auf diese Problembereiche beziehen, anstatt die ganze Aufzeichnung anzuschauen.



Wenn du die Aufzeichnung einmal komplett angeschaut hast, gehe zurück und schau dir nicht verstandene Punkte an.



Das stellt sicher, dass du den gleichen Zeitaufwand hast wie Studierende, die die Vorlesung live besucht haben.



Nutze die Aufzeichnungen, um Details zu ergänzen, aber vergiss nicht, in deinen eigenen Worten zusammenzufassen und zu paraphrasieren.